

会員登録の方法

1

Tダイアリーのアイコンをタップしてアプリを開きます

2

通知の送信を許可いただける場合は「許可」をタップしてください

3

タグリッソを服用しているか確認してください

4

利用規約をご確認の上、ご同意いただける場合は「同意する」をタップしてください

5

Tダイアリーでできることを確認の上、「新規登録はこちら」をタップしてください

6

メールアドレスまたは携帯電話番号とWelbyアカウントに設定するパスワードを入力し「登録する」をタップしてください

7

メールまたはSMSに届いた4桁の認証IDを入力し「登録する」をタップすると、会員登録が完了します

8

タグリッソを服用する時間に通知が必要な場合は登録をします（任意）

9

プロフィールを登録します（任意）

登録すると症状記録や振り返りにより便利にお使いいただけます

登録いただいた医療機関の情報は緊急時連絡先に反映されます

[タグリッソ服用目的]の選択項目

- 未選択
- 再発・転移の治療
- タグリッソによる治療
- タグリッソと化学療法（点滴）による治療
- 化学放射線療法後の治療
- 術後補助療法

10

緊急時連絡先として、医療施設や薬局、家族を登録します（任意）

以上で準備完了です

下記の二次元バーコードを読み取りアプリをダウンロードしてください

アプリに関するお問い合わせ先

ダウンロードや会員登録の方法、サービス内容など、ご不明な点はお気軽に質問ください。スタッフが丁寧に対応いたします。

0120-095-655 受付時間 平日10:00～17:30
support@welby.jp

welby 運営会社 株式会社 Welby

タグリッソの情報、
Tダイアリーの詳しい情報は

タグリッソを服用される患者さんとお家族のためのサイト
Tagrisso.jp <http://tagrisso.jp>



ご不明な点がございましたら医師、看護師または薬剤師にご相談ください。

アストラゼネカ株式会社
大阪市北区大深町3番1号

TAG526@B
2025年5月作成

タグリッソを服用される
患者さんとお家族のための
アプリのご案内

Tダイアリー

監修

国立がん研究センター中央病院
呼吸器内科 呼吸器内科長 後藤 梯 先生
薬剤部 牧原 玲子 先生



Tダイアリーは、タグリッソを服用している患者さんの服用状況や症状の記録などの自己管理をサポートするアプリです。医療機関から配布されたパンフレット「タグリッソを服用される患者さんとお家族へ」を読んだ上で、このアプリをご利用ください。

タグリッソの服用状況や体調の変化、気になる症状を記録しておくことで、次回の診察時に医師に相談したいことを整理することができます

気になる症状があらわれた時に、過去の体調の変化や症状などの記録をグラフやカレンダーで振り返ることができます

肺がんやタグリッソに関する情報が掲載されているサイトに簡単にアクセスし、より詳しい情報を調べることができます

タグリッソ服用中にみられる副作用に対するセルフケアの方法を動画で学ぶことができます

右記の二次元バーコードを読み取り、アプリをダウンロードしてください



AstraZeneca

Tダイアリーでできること



毎日の状態を記録

タグリッソの服用状況や体調の変化を記録できます

気になる症状や
検査結果などを
写真に撮り、登録しましょう



記録

2021年10月18日(月)

診察日

今日の気分を
教えてください

お薬

タグリッソ

80mg

飲んだ

体温

36.5

体重

50.0

症状がある場合チェック
しましょう

呼吸器

息切れ

呼吸がし
にくい

皮膚

発疹

皮膚乾燥

爪のまわりの
腫れ、みず

目・唇・
内のたれ

その日の気分に
当てはまるイラストを
チェックしましょう



タグリッソを服用
したらチェック
しましょう

服用目的を
[タグリッソと化学
療法(点滴)による
治療]にした場合、

化学療法
点滴を受けたら押す

化学療法の
点滴をした記録を
つけられます

当てはまる症状が
ある場合は
チェックしましょう

タップ

症状に合わせた
セルフケアのポイント

治療による副作用管理の方法やセ
ルフケアのポイントについてご紹
介します。
とくに気になる症状の場合は、主治医に
直接ご相談ください。

皮膚症状-爪のケア->

口内炎->

下痢->

今後この画面を表示しない
セルフケアのポイントはお役立ち情報画面
からいつでも確認することができます。

入力した症状にあわせて
ポップアップでセルフケアの
ポイントを紹介します

記録

気になる症状を写真に とりましょう

※1日4枚まで登録できます。



撮影する



カメラロール



#その他 #腕 #手

プロフィール登録でより便利に

化学療法や便秘の記録

化学療法実施
実施済み

症状

便秘 (0)

[タグリッソと化学療法(点
滴)による治療]を選択し
た場合、化学療法や便秘の
記録機能をご利用いた
けます

タグリッソ服用期間の表示

次回診察日

10月21日(金) 14:00

タグリッソ服用期間

20日目 (2025年9月終了)

2022年
9月20日(火)

[術後補助療法]を選
択し、[タグリッソ服用開始
時期]を登録するとホーム
画面に服用期間(3年間)
が表示されます

記録した 情報の 振り返り

記録した情報を
グラフやカレンダーで
振り返ったり、
医療従事者に
見せることで
情報を共有できます



気分・体温・体重を
グラフ表示でき、
週単位、月単位で
確認できます

服用状況や症状を
カレンダーで
確認できます



Tダイアリー

メニュー

次回診察日

11月16日(火) 14:00

2021年
10月19日(火)

編集

診察日

体温

36.5 °C

体重

55.0 kg

タグリッソ服用

80mg

症状

ホーム 記録 振り返り 役立ち情報 電話

次回診察日が登録できます



お役立ち情報の確認

肺がんやタグリッソに関する情報を調べたり、
副作用に対するセルフケアの方法を学ぶことができます

お役立ち情報

タグリッソ服用方法及び 副作用について

タグリッソの服用方法

タグリッソの服用期間(術後
補助療法の方向け)

タグリッソの治療でみられる
主な副作用

セルフケアのポイント

皮膚症状-保湿・保清・保護-

皮膚症状-爪のケア-

皮膚症状-頭皮のケア-

副作用のセルフケアの
ポイントを症状ごとに
イラストや動画で
確認できます



タップ



緊急時連絡先の登録

緊急時にすぐに連絡できるように、緊急時連絡先として
医療機関や薬局などを登録できます

緊急時連絡先

医療施設1

電話番号

0312341234

医療機関名

〇〇病院

診療科

呼吸器科

担当医師名

〇〇先生

医療施設2

ご家族、医療機関、
かかりつけ薬局の
電話番号、住所などを
登録することが
できます

